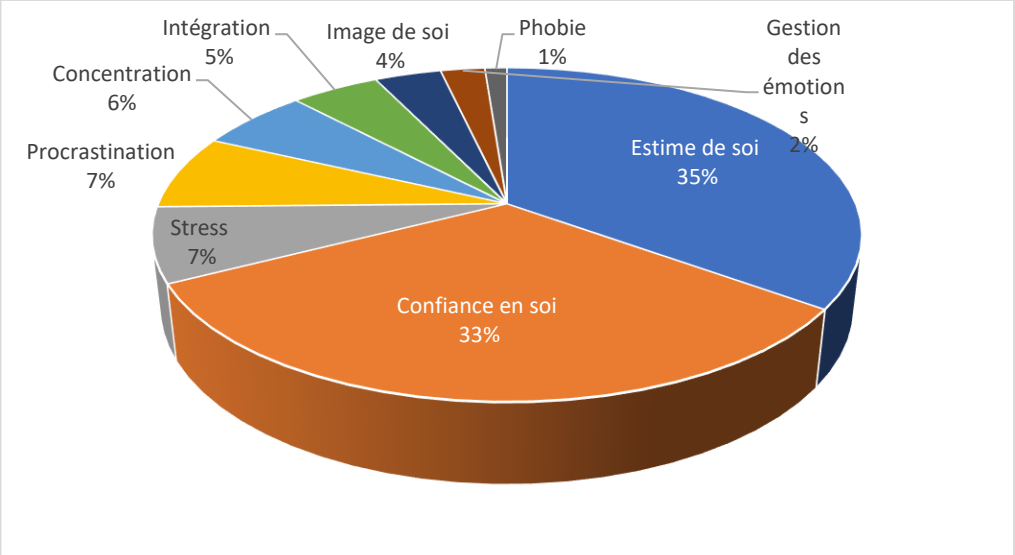
ATELIER 1 DE COACHING ET DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL : JANVIER 2021

Che(è)r(e)s élèves ingénieurs et Che(è)r(e)s étudiant(e)s,

Vous avez été nombreux à vous inscrire aux ateliers de développement personnel selon vos réponses au formulaire de recueil de vos besoins. Vous vous êtes exprimés et vous avez effectué votre choix pour réussir ensemble votre épanouissement et votre vie personnelle et professionnelle. Voici les résultats :



La direction de l'ENSIAS accorde une importance particulière à votre développement personnel et vous offre à travers ses ateliers de coaching un espace d'échange pour faire face à vos émotions, vos peurs et aux épreuves que vous rencontrez.

A l'approche des examens de fin de semestre, un premier atelier de groupes est programmé : ***Rentrer en introspection pour se remettre en question et trouver par soi-même de nouvelles façons de faire.***

- **Atelier en 2 séances durant janvier 2021**
- **Nombre de participants :** Maximum 20 étudiants par groupe
- **Durée :** 1h30 pour chaque groupe
- **Jours :** Lundi (11 et 18 Janvier) : Groupe 1; Jeudi (14 &21 Janvier) : Groupe 2 ; Vendredi (15 et 22 Janvier) : Groupe 3
- **Horaire :** 18H à 19h30

A l'issue de ce coaching, vous réussirez à développer la connaissance de soi et devenir plus confiants, et stimulés par l'introspection.

Pour plus d'information, prendre contact avec Professeur Z. BELAHMER : Coach certifiée et responsable de la vie estudiantine de l'ENSIAS belahmerzakia@gmail.com ; z.belahmer@um5s.net.ma.

Bonne chance et meilleurs vœux de santés et de franc succès

Direction : Ilham BERRADA